Памятка «Боязнь детского сада»

Если ребенок по утрам постоянно плачет из-за того, что не хочет идти в детский сад, это никого не может оставить равнодушным.

Что делать, если он категорически отказывается от посещения садика? Для того чтобы решить эту проблему, нужно очень внимательно отнестись к своему ребенку и вместе с ним попытаться разобраться в ее причинах.

Иногда это вызвано простым нежеланием того, что нужно рано утром вставать, быстро собираться и куда-то идти. Такое ведь вполне может быть и у взрослого человека, но так как чувство долга у него развито больше, то он легко пересиливает все это. Чего нельзя, конечно, сказать о детях. Хотя, к сожалению, довольно часто отказам посещать детский сад способствуют и другие, более серьезные причины. Но какими бы они ни были, со всеми ими можно разобраться.

Боязнь новой обстановки

Одной из наиболее частых причин нежелания ходить в детский сад является боязнь ребенка новой и совсем непривычной для него обстановки. Все новое и малоизвестное пугает его, к тому же, знакомиться с этим ему, по большому счету, приходится самому, без родителей. Все это может поддерживать у него постоянное состояние тревоги, страха, а потому и мешает ему радоваться жизни и весело проводить время в садике. Некоторым детям по этой же причине все окружающее его пространство в детском саду может казаться враждебным. Адаптационный период у каждого ребенка может быть разным. И в это время ему как никогда нужна поддержка и понимание со стороны родителей. Ни в коем случае нельзя из-за этого стыдить маленького ребенка или смеяться над его страхами. Напротив, необходимо показать ему, что вы разделяете все его чувства и опасения. Первое время, по возможности, нужно забирать ребенка из садика пораньше. А вот ходить туда во время периода адаптации нужно регулярно, без перерывов, иначе это только еще больше усугубит ситуацию. Обязательно нужно, чтобы ребенок в первое время брал с собой любимую игрушку, она будет заменять ему близкого человека.

Непривычный режим дня

Когда ребенок проводит время в садике, ему постоянно нужно придерживаться определенных правил, норм, а также достаточно строго распорядка дня. Все идет по расписанию. Детям, которые привыкли к иному и более свободному режиму, конечно, очень сложно подстроиться к режиму детского сада, особенно, в первое время. Отсюда и нежелание идти туда. Ведь, по мнению ребенка, гораздо лучше остаться дома, где не будет столь строгой дисциплины и столь четкого графика. И поэтому здесь задача родителей состоит в том, чтобы и дома создать для ребенка похожий режим, хотя бы в общих чертах. Например, сделать так, чтобы ребенок ел в определенные часы, а днем обязательно ложился поспать.

Нежелание общаться с детьми

Необходимость постоянного контакта с ровесниками тоже может быть причиной дискомфорта ребенка в детском саду, потому как некоторые дети предпочитают проводить время в спокойной обстановке. Они утомляются от постоянного шума, а также быстро перенасыщаются общением со сверстниками. Из-за чего такой ребенок может ощущать дискомфорт и негативные эмоции. Как бы то ни было, общение необходимо для любого человека. Именно поэтому ребенка нужно готовить к этому, нужно как можно чаще посещать детские площадки и прочие многолюдные места, причем желательно выбирать те, где будут незнакомые дети. Если ребенок будет бояться подойти к ним, то тогда нужно помочь ему начать с ними совместную игру. Так постепенно ребенок привыкнет к общению и к совместному времяпровождению с детьми.